

Mitzubringen sind: 2016



Hygieneartikel:

- Seife, Shampoo
- Kamm, Bürste
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Waschlappen
- Handtuch, Badehandtuch

Kleidung:

- T-Shirts
- Pullover
- lange Hose
- kurze Hose
- Regenkleidung
- Unterwäsche
- Strümpfe
- warme Kleidung (nachts ist es sehr kalt → auch im Sommer)**
- feste Schuhe (zum wandern)
- Badekleidung

Für die Nacht:

- Schlafkleidung
- Schlafsack
- Luftmatratze/ Isomatte
- Taschenlampe/ Ersatzbatterien

Sonstiges:

- Rucksack (zum wandern)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung/ Sonnencreme)
- Taschengeld
- evtl. Foto

ganz wichtig!!!:

- Medikamente (mit Anleitung zur Kontrolle)
- Krankenversichertenkarte/ Impfpass
- GUTE LAUNE und SONNE**

Getränke können jederzeit vor Ort gekauft werden. Also bitte Taschengeld mitbringen, da die Getränke täglich abgerechnet werden. Kostenloser Tee steht zur Verfügung.

Wir weisen nochmals darauf hin, dass unbedingt für die Abend- und Nachtsunden (auch wenn es Hochsommer ist) festes Schuhwerk sowie warme Jacken und Mäntel notwendig sind!